Alcaldía de Neira	**ACTA No. 1**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: RBC PARA PERSONA CON DISCAPACIDAD

CIUDAD Y FECHA: Neira 17/05/2026	**HORA DE INICIO: 1:00 P.M**	**HORA FIN: 1:30 P.M**
LUGAR: Domicilio de la persona		

TEMAS:

1. Valoración fisioterapéutica funcional
2. Evaluación del nivel de independencia
3. Identificación de riesgos físicos
4. Evaluación del entorno domiciliario
5. Acceso a procesos de rehabilitación y RIAS

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Realizar intervención desde fisioterapia mediante la aplicación de escalas de valoración funcional, con el fin de identificar el estado físico, nivel de movilidad y grado de independencia de Iván Darío Álvarez, usuario con diagnóstico de síndrome de Down, evaluando además las condiciones del entorno familiar, acceso a las rutas de promoción y mantenimiento de la salud (RIAS) y necesidades de rehabilitación..

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la visita domiciliaria, el profesional en fisioterapia realizó valoración funcional al usuario Iván Darío Álvarez, evidenciando un adecuado estado físico y funcionalidad conservada.

Se evaluaron aspectos como marcha, tono muscular, postura, coordinación, equilibrio y capacidad de desplazamiento, encontrando que el usuario es independiente en la realización de sus actividades de la vida diaria y no presenta limitaciones en la movilidad.

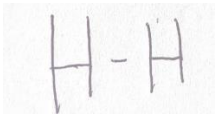
Se aplicaron escalas de valoración funcional que permitieron identificar bajo riesgo de complicaciones osteomusculares, destacándose su buen desempeño físico y adecuada respuesta a indicaciones.

CONCLUSIONES

Desde fisioterapia, el usuario no presenta limitaciones físicas ni alteraciones en la movilidad, evidenciando una funcionalidad conservada e independencia en sus actividades diarias. Se recomienda continuar con hábitos de vida activos y seguimiento preventivo para mantener su estado funcional y calidad de vida.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Realizar seguimiento fisioterapéutico preventivo. 2. Promover actividad física regular. 3. Educar en prevención de riesgos físicos.	**Enfermero Hemerson Herrera**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**
- 



FIRMA PROFESIONAL

Fisioterapia

Alcaldía de Neira	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC ESCALA DE VALORACIÓN	SAN JOSÉ

ESCALA DE VALORACIÓN FISIOTERAPIA
Para Personas con Discapacidad (incluye Discapacidad Cognitiva) y su Cuidador

I. DATOS GENERALES
Nombre del usuario: Ruben dario alvarez

Diagnostico: Sindrome down

Tipo de discapacidad: Física / Sensorial / Cognitiva / Psicosocial / Múltiple

Nombre del cuidador principal: Ivan dario Alvarez

Parentesco: Papa Fecha: 27 / 05 / 2026

II. INSTRUCCIONES
Lea cada pregunta y seleccione con una 'X' el número que mejor describa el nivel de autonomía o dificultad de la persona evaluada

0 = independiente/ no presenta dificultad | 1 = presenta dificultad leve | 2 = presenta dificultad moderada | 3 = presenta dificultad severa | 4 = dependencia total/ No puede realizar la actividad.

III. PREGUNTAS DE VALORACION
1. ¿La persona con discapacidad mantiene una postura adecuada al permanecer sentada o acostada durante largos periodos de tiempo?

0 ☒ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐

2. ¿El cuidador realiza cambios de posición frecuentes para prevenir dolor, rigidez o lesiones en la piel?

0 ☒ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐

3. ¿La persona con discapacidad presenta capacidad para movilizarse o cambiar de posición con apoyo parcial o de manera independiente?

0 ☒ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐

4. ¿El cuidador aplica correctamente las recomendaciones de fisioterapia relacionadas con ejercicios, movilización y postura?

0 ☒ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐

5. ¿La persona con discapacidad presenta dolor, tensión muscular o molestias asociadas a malas posturas o poca movilidad?

Scanned with CamScanner

0 ☒ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐

6. ¿El entorno del usuario (cama, silla, cojines o apoyos) favorece una postura segura y cómoda?

0 ☒ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐

7. El cuidador utiliza técnicas adecuadas de levantamiento, traslado y movilización para evitar lesiones tanto en él mismo como en la persona con discapacidad?

0 ☒ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐

8. El cuidador utiliza técnicas adecuadas de levantamiento, traslado y movilización para evitar lesiones tanto en él mismo como en la persona con discapacidad?

0 ☒ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐

INTERPRETACIÓN SUGERIDA

Puntaje total	Nivel de apoyo requerido
0 – 6	Bajo
7 – 12	Moderado
13 – 18	Alto
19 – 24	Muy alto / Dependencia significativa

H - H

FIRMA PROFESIONAL

Rubiela Daniela Arroyo

FIRMA CUIDADOR

Scanned with CamScanner